

## Informations médicales avant une réduction des boules de Bichat (Bichectomie)

Vous allez bénéficier d'une réduction des boules de Bichat. Il s'agit d'une opération chirurgicale esthétique destinée à réduire le volume grasseux des boules de Bichat de manière à creuser le centre des joues, faisant ressortir les pommettes. Le visage aura alors un aspect plus fin et plus anguleux.

### Qu'est-ce que la boule de Bichat ?

La boule de Bichat est une masse grasseuse située dans la joue (entre les muscles profonds et les muscles superficiels) et remonte vers la tempe. Elle aide les muscles à coulisser entre eux. Elle est particulièrement développée chez l'enfant. Elle donne à la joue cette forme arrondie caractéristique d'un visage enfantin ou « poupin ». Son volume est variable. Si elle est volumineuse chez l'adulte, elle va donner un aspect trop rempli des joues. Un visage fin avec les joues légèrement creusées présente le plus souvent des boules de Bichat de petite taille. Avec le vieillissement, elles peuvent particulièrement diminuer et donner un aspect creusé et ridé des joues.

### Consignes préopératoires :

- \* Arrêt du tabac un mois avant.
- \* Aucune prise d'aspirine, d'anti-inflammatoire 10 jours avant l'intervention.
- \* L'état dentaire et des gencives doit être bon, sans foyer infectieux. Un détartrage est souhaitable, mais pas juste avant l'intervention (aux plus tard 10 jours avant).

### Comment se déroule une réduction des boules de Bichat ?

L'opération se pratique en ambulatoire, sous anesthésie locale ou générale pour un meilleur confort du patient. Le chirurgien va réaliser une incision de 15 à 20 millimètres dans la muqueuse des joues au-dessus des molaires supérieures. L'incision est donc totalement invisible, puisqu'à l'intérieur de la bouche. Ensuite le chirurgien va identifier la boule de Bichat. Cette zone anatomique est complexe, car de nombreuses branches du nerf facial de nombreuses veines fragiles sont présentes. Il faut donc retirer la partie de la boule de Bichat qui s'extériorise spontanément afin d'éviter d'abimer ces structures anatomiques. Puis une suture des incisions muqueuses sera réalisée avec des fils résorbables.

On ne fait jamais une ablation totale de la boule de Bichat, car celle-ci est utile pour le mouvement des muscles lors de la mastication. L'affinement des joues doit donc être mesuré. Il faut également anticiper la réduction naturelle des boules de Bichat avec le vieillissement. Il faut donc laisser en place une quantité suffisante de boule de Bichat.

### Quelle est la différence avec la liposuction des joues ?

La liposuction des joues aspire uniquement la graisse située sous la peau, or cette graisse est peu épaisse, ce qui donne généralement un résultat modéré. Il est impossible d'aspirer directement la boule de Bichat par liposuction, car elle est située profondément, sous le nerf facial et cela entraînerait une paralysie faciale. La réduction de la boule de Bichat dans la région centrale de la joue, donne donc de bien meilleurs résultats pour l'affinement des joues.

### Les suites opératoires :

- \* Aucun drain n'est posé. Aucun pansement n'est utilisé.
- \* Un gonflement des joues, souvent important dans les premiers jours postopératoires est normal. Il est recommandé d'appliquer de la glace dans une serviette pour limiter cet œdème et de dormir la tête légèrement surélevée par un gros oreiller.
- \* Une alimentation fraîche, souple, non acide est nécessaire pendant 5 jours.
- \* Les bains de bouche après chaque repas sont nécessaires pendant une semaine.
- \* Les fils résorbables tombent spontanément entre 7 et 15 jours. Au bout de 10 jours, il est possible de passer légèrement la brosse à dents sur les fils pour aider leur expulsion.
- \* La douleur est très modérée et calmée par les antalgiques simples.
- \* Des ecchymoses ou bleus sont possibles au niveau des joues.
- \* L'éviction sociale et l'interruption professionnelle est d'environ 5 jours selon le gonflement les jours après l'intervention. S'agissant d'un acte esthétique, aucun arrêt de travail n'est délivré.
- \* Un repos sportif est nécessaire 15 jours après l'intervention.
- \* Le résultat définitif est présent 3 mois après l'intervention, lorsque l'œdème s'est entièrement résorbé. Les cicatrices sont invisibles.
- \* Un suivi médical est indispensable après l'opération pour contrôler l'évolution et vérifier l'absence de complications. Il s'agit généralement d'un suivi à J7, un mois, 3 mois puis un an après l'intervention.

### A qui s'adresse une bichectomie ?

Il ne s'agit pas uniquement d'une intervention destinée aux personnes en surpoids. En effet, tout le monde, homme comme femme, peut subir une bichectomie pour réduire la taille de ses joues et les creuser.

### Quelles sont les complications les plus fréquentes d'une bichectomie ?

Les risques sont rares mais doivent être connus avant d'envisager toute intervention de chirurgie :

- \* Hématome lié la présence des petits vaisseaux sanguins dans la région de la boule de Bichat. En cas d'hématome important, une ponction ou un drainage chirurgical peut être nécessaire.
- \* Paralysie faciale partielle. C'est un risque en cas de lésion d'un nerf à proximité de la boule de Bichat. L'atteinte peut être transitoire mais exceptionnellement elle peut être définitive et responsable d'une petite asymétrie à la mimique du visage.
- \* Lésion du canal de Sténon. C'est un petit canal amenant la salive dans la bouche. Il doit impérativement être respecté lors de l'intervention.
- \* Infection exceptionnelle. Essentiellement en cas de non-respect des consignes pré et post opératoire.
- \* Asymétrie des joues.
- \* Troubles de la perception de sa propre identité (Essentiellement en cas de fragilité psychologique).

### L'opération est-elle prise en charge ?

S'agissant d'une opération de chirurgie esthétique, il n'y a aucune prise en charge par la Sécurité Sociale ni par les mutuelles ou complémentaire santé, ni par la CMU.