

Fiche d'information – Microlipostructure du visage

La lipostructure, également appelée lipo-filling, est une réinjection de graisse autologue. Des cellules graisseuses sont prélevées à un endroit du corps pour être réinjectées dans une autre sur le patient lui-même. On parle d'ailleurs d'auto-greffe de cellules graisseuses (adipocytes).

C'est une technique particulièrement efficace et durable qui permet de combler les creux ou les manques de volume d'une partie du corps tout en supprimant certaines graisses excédentaires sur une autre. La technique de microlipostructure utilise une graisse finement préservée et riche en cellules souches. Cela lui confère une très bonne survie à la transplantation et un effet revitalisant de la peau du visage.

La lipostructure est particulièrement prisée pour le comblement des rides du visage, pour redonner du volume à un visage émacié, le remodelage de la silhouette (lipomodélage), traiter des traumatismes et les patients atteints du VIH (lipodystrophie médicamenteuse au niveau des joues), mais aussi en matière de reconstruction en cas de cicatrice ou d'asymétrie des volumes du visage. La lipostructure est donc à la fois à visée esthétique et réparatrice.

Avant une lipostructure

1 à 2 consultations sont nécessaires avec le chirurgien esthétique afin d'établir au mieux le projet de lipostructure. Un bilan préopératoire classique est prescrit ainsi que, selon les cas, une visite avec l'anesthésiste minimum 48h avant l'opération. Si l'acte est à visée esthétique, le chirurgien transmet son devis au patient qui dispose de 15 jours minimum pour mûrir sa décision.

L'arrêt du tabac est préconisé environ 10 jours avant l'intervention pour limiter les risques de prise partielle de la graisse injectée et éviter toute complication de cicatrisation. Egalement, les anti-inflammatoires et l'aspirine sont à éviter 10 jours avant l'intervention.

L'intervention

L'intervention prend 30 minutes à 1H30 en fonction de la quantité de graisse à réinjecter et du nombre de zones à traiter. Une lipostructure pure est une intervention qui ne nécessite pas une longue hospitalisation. Le retour chez soi peut s'effectuer le jour même (opération dite « ambulatoire »). Toutefois, le patient prendra soin de ne pas faire d'efforts physiques trop importants dans les jours qui suivent.

Après la lipostructure

En fonction du gonflement consécutif à la lipostructure pressenti et à l'éventuelle gêne occasionnée, le chirurgien conseille le patient sur la durée de l'arrêt de travail. La plupart du temps il est assez court (quelques jours). La reprise du sport s'effectue d'ailleurs assez rapidement. Le résultat est visible immédiatement mais il faudra toutefois attendre 2 à 3 mois pour apprécier le résultat définitif.

Résultats et complications d'une lipostructure

La résorption de l'œdème consécutif à la lipostructure est progressive. Généralement il faut compter 15 jours après l'opération pour avoir une bonne idée du résultat. Au bout de 2- 3 mois, celui-ci est définitif. Si le projet a bien été établi en amont et la technique réalisée de manière rigoureuse (centrifugation, injection de la graisse avec des travées fines et régulières), le résultat est presque toujours à la hauteur des espérances.

Les cellules graisseuses greffées sont sensibles aux variations de poids. Il est par conséquent utile pour conserver le résultat d'adopter une bonne hygiène de vie suite au lipo-filling.

On peut parfois observer quelques imperfections (liées à une prise de greffe incomplète) : asymétrie des volumes, discrètes irrégularités ou correction insuffisante (hypo-corrrection). Ces imperfections peuvent être facilement corrigées par une nouvelle séance d'injection, parfois sous anesthésie locale. On peut également observer une réinjection de graisse trop importante causant un volume inesthétique (hyper-corrrection) qui peut être repris chirurgicalement (par simple lipoaspiration). La reprise de ces imperfections peut être envisagée au bout de 6 mois.

L'infection est une complication heureusement rare au niveau de la face. Les signes de l'infection sont la rougeur, la chaleur, la douleur. Une élévation de température est également un signe. Il faut alors réagir rapidement et faire le nécessaire : parfois une ponction, un lavage, des antibiotiques, et tout s'arrange en général rapidement, sans laisser habituellement de traces.

Les complications résultantes d'une lipostructure sont rares. En choisissant un chirurgien qualifié et compétent exerçant dans une clinique chirurgicale certifiée, en respectant une bonne hygiène de vie et en suivant bien les conseils du chirurgien, les risques sont d'autant réduits.