

Conseils après une opération chirurgicale ORL

(Dr Talfer)

Après amygdalectomie



• REGIME ALIMENTAIRE

- * Le jour de sortie de la clinique : UNIQUEMENT boissons, glaces, flans, compotes, laitages divers.
- * La première semaine post-opératoire : Alimentation molle, mixée et tiède : tapioca, purée de légumes (sauf pomme de terre), riz, pâtes, jambon mixé, beefsteak haché et fromages à pâte molle.

Aliments interdits : boissons gazeuses, jus d'oranges, aliments « durs » : croûtes de pain, biscottes, noix, biscuits, frites.

- * La deuxième semaine post-opératoire : Reprise progressive de l'alimentation normale, suivant les possibilités de déglutition (diminution progressive de la douleur)

Aliments interdits : boissons gazeuses, jus d'oranges aliments « durs » : croûtes de pain, biscottes, noix, biscuits, frites.

• DESAGREMENTS CLASSIQUES NON INQUIETANTS

- * Douleurs à la déglutition (+/- douleurs au niveau des oreilles),
- * Haleine fétide,
- * Enduit blanchâtre visible dans la gorge,
- * œdème de la luette,
- * modification de la voix,
- * reflux des boissons par le nez.

• SURVEILLANCE

- * Surveiller l'apparition de saignement :
 - Moins de 5mm → boire froid ou manger une glace
 - Au-delà de 5mm → prévenir le chirurgien
- * Surveiller l'apparition de température : Au-delà de 38°C → prévenir le chirurgien.
- * Refus total de toute alimentation ou boisson à cause des douleurs = risque de déshydratation → retour à la clinique pour hospitalisation et hydratation par perfusion.

• INFORMATIONS CONCERNANT UNE EVENTUELLE HEMORRAGIE

Elles sont exceptionnelles et surviennent classiquement vers le 8^o ou le 10^o jour. Tout saignement, même minime, doit être signalé à votre médecin traitant ou à votre chirurgien.

En cas d'hémorragie : contacter la clinique, ou appeler le centre 15 pour organiser le transfert sans délais vers la structure hospitalière adaptée.

• PRECAUTIONS DIVERSES

- * Pas de médicaments à base d'aspirine pendant 15 jours
- * Pas de scolarité pendant 8 jours
- * Eviter les efforts physiques pendant 10 j (et rapports sexuels chez l'adulte)
- * Eviter les cris et les efforts de toux
- * Eviter les voyages hors de la ville pendant 10 jours.